



PROPONOWANY RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA DLA KIEROWCÓW SENIORÓW

Zajęcia:

- Czynniki wpływające na bezpieczeństwo ruchu drogowego.
- Definiowanie niebezpiecznych zachowań na drogach.
- Definiowanie kierowców niebezpiecznych.
- Wiek a umiejętności: "młodzi" kierowcy a "starzy" kierowcy.
- Kontrola nad negatywnymi emocjami w trakcie prowadzenia pojazdu - praktyczna metoda redukcji napięcia.
- Wpływ lekarstw, środków psychoaktywnych i alkoholu na sprawność psychofizyczną kierowcy.
- Błędy spostrzegania. Krótki trening uważności i kontrolowania procesów podejmowania decyzji.
- Wpływ prędkości na drogę hamowania na nawierzchni przyczepnej.
- Wpływ prędkości na drogę hamowania na nawierzchni śliskiej.
- Zachowanie 3 sekundowego odstępu jako zwiększenie szansy na właściwą reakcję/czas trwania hamowania na różnych nawierzchniach.
- Wpływ rozmowy telefonicznej lub z pasażerem na koncentrację, postrzeganie czynników zagrożenia na drodze.
- Wpływ prędkości na zachowanie samochodu podczas jazdy po łuku i sposoby eliminacji zagrożenia.